



أذكُرُ الصُّبْحَ وَالْمَسَاءَ





أَفْكَارُ
الصُّبْحِ
وَالْمَسَاءِ



آية الكرسي

﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ
وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ
ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ
وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا
شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴾ .

(سورة البقرة آية ٢٥٥) .

فضلها: من قالها حين يصبح أجير من الجن حتى يمسي ، ومن
قالها حين يمسي أجير منهم حتى يصبح كما ورد عن رسولنا ﷺ .
[رواه الحاكم ٥٦٢/١] .



سورة الإخلاص وسورتى المعوذتين ثلاث مرات في الصباح والمساء:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ (١) اللَّهُ
الصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾ .
(سورة الإخلاص) .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (١)
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (٢) وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (٣) وَمِنْ
شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ (٤) وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ﴾ .
(سورة الفلق) .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ (١) مَلِكِ
النَّاسِ (٢) إِلَهِ النَّاسِ (٣) مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ (٤)
الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (٥) مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ﴾ .
(سورة الناس) .

فضل هذه السور: من قالها ثلاث مرات حين يصبح وحين
يمسي كفته من كل شيء كما ورد عن رسولنا صلى الله عليه وسلم .
[رواه أبو داود ٣٢٢/٤] .



« أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ
 وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ
 أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ،
 وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ
 مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَسُوءِ
 الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ
 وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ » .

وَإِذَا أَمْسَى قَالَ: « أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ .. » .

[رواه مسلم ٢٠٨٨/٢] .



« اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا،
وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ » .

وإذا أمسى قال :

« اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ
نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ » .

[رواه الترمذي ٤٦٦/٥] .



« اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا
عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ،
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ
عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ
الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ » .

فضلها: أن من قالها موقناً بها حين يمسي فمات من
ليلته دخل الجنة وكذلك إذا أصبح كما ورد عن رسولنا ﷺ .

[رواه البخاري ١٥٠/٧] .



« اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ
عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنَّكَ أَنْتَ
اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ » .

(أربع مرات) .

وإذا أمسى قال:

اللهم إني أمسيت أشهدك وأشهد حملة عرشك..
كما ورد عن رسولنا ﷺ .

فضلها:

« من قالها حين يصبح أو يمسي أربع مرات أعتقه الله من النار »

[رواه أبو داود ٣١٧/٤] .



« اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ
خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ
الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ »

وإذا أمسى قال: « اللَّهُمَّ مَا أَمْسَى » .

فضله: من قالها حين يصبح فقد أدى
شكريومه، ومن قالها حين يمسي فقد أدى شكر
ليلته كما ورد عن رسولنا صلى الله عليه وسلم .

[رواه أبو داود ٣١٨/٤] .



« اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي
 فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي،
 لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
 الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ
 الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ » .

(ثلاث مرات) .

[رواه أبو داود ٣٢٤/٤] .



« حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ
تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ » .

(سبع مرات) .

فضلها:

من قالها حين يصبح وحين يمسي سبع مرات
كفاه الله ما أهمه من أمر الدنيا والآخرة كما ورد

عن رسولنا ﷺ . [أخرجه ابن السني برقم (٧١) مرفوعاً] .



« اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ،
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ: فِي دِينِي
 وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي
 وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ
 وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ
 فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي ».

[رواه ابن ماجه ٣٣٢/٢ .]



« اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ
وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ
الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى
نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ » .

[صحيح الترمذي ١٤٢/٣] .



« بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّمَعَ اسْمُهُ
شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ » .

(ثلاث مرات) .

فضلها:

أن من قالها ثلاثاً إذا أصبح، وثلاثاً إذا أمسى
لم يضره شيء كما ورد عن رسولنا ﷺ .

[رواه أبو داود ٣٢٣/٤] .



« رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا،
وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا » .

(ثلاث مرات) .

فضلها:

من قالها ثلاثاً حين يصبح وثلاثاً حين يمسي
كان حقاً على الله أن يرضيه يوم القيامة
كما ورد عن رسولنا ﷺ .

[رواه أحمد ٣٣٧/٤] .



« يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ
أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِي إِلَى
نَفْسِي ظَرْفَةَ عَيْنٍ » .

[رواه الحاكم ٥٤٥/١] .



« أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ رَبِّ
 الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ
 هَذَا الْيَوْمِ: فَتَحَهُ، وَنَصَرَهُ، وَنُورَهُ،
 وَبَرَكَتَهُ، وَهُدَاهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ
 شَرِّ مَا فِيهِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ » .

وَإِذَا أَمْسَى قَالَ: « أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى... اللَّهُمَّ
 إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ اللَّيْلَةِ، فَتَحَهَا... » .

[رواه أبو داود ٣٢٢/٤] .



« أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَعَلَى
 كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا
 مُحَمَّدٍ ﷺ، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ
 حَنِيفًا مُسْلِمًا، وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ »
 وإذا أمسى قال: « أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ ... » .

[رواه أحمد ٤٠٦/٣] .



« سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ » .

(١٠٠ مرة) .

فضلها: من قالها مائة مرة حين يصبح
وحين يمسي لم يأت أحد يوم القيامة بأفضل
مما جاء به إلا أحد قال مثل ما قال أو زاد عليه
كما ورد عن رسولنا ﷺ . [رواه مسلم ٢٠٧١/٤] .

وفي حديث آخر: عنه صلى الله عليه وسلم :

« من قال سبحان الله وبحمده في يوم مائة
مرة حطت خطاياہ وإن كانت مثل زبد البحر » .

[رواه البخاري برقم (٦٤٠٥)] .



« لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيرٌ » . (١٠٠ مرة إذا أصبح) .

فضاها: من قالها مائة مرة في يوم كانت له عدل
عشر رقاب، وكتبت له مائة حسنة، ومحيت عنه مائة
سيئة، وكانت له حرزاً من الشيطان يومه ذلك حتى
يمسي، ولم يأت أحد بأفضل مما جاء به إلا أحد عمل
أكثر من ذلك كما ورد عن رسولنا ﷺ .

[رواه البخاري ٩٥/٤ ، مسلم ٢٠٧١/٤] .

وورد أنها تقال عشر مرات أو مرة واحدة عند الكسل .



« سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ :
 عَدَدَ خَلْقِهِ ، وَرِضَا نَفْسِهِ ،
 وَزِينَةَ عَرْشِهِ ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ » .

(ثلاث مرات إذا أصبح)

[رواه مسلم ٢٠٩٠/٤] .



« اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا،
وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا »
(إذا أصبح) .

[رواه ابن ماجه ٢٩٨/١] .



٢١

« أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ »

(مائة مرة في اليوم) .

[رواه البخاري برقم (٦٣٠٧)] .



« أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ
شَرِّ مَا خَلَقَ » (ثلاث مرات إذا أمسى).

فضلها:

من قالها حين يمسي ثلاث مرات لم تضره
حمة تلك الليلة كما ورد عن رسولنا ﷺ .
[أخرجه أحمد ٢/٢٩٠] .

وفي حديث آخر (من نزل منزلاً فقال:
أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق
لم يضره شيء حتى يرتحل من منزله ذلك)
[رواه مسلم ٤/٢٠٨٠] .



« اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ »

(عشر مرات) .

فضلها:

قال ﷺ: « من صلى عليّ حين يصبح
عشرا وحين يمسي عشرا أدركته شفاعتي

يوم القيامة » . [صحيح الترغيب والترهيب ١/٢٧٣] .

